

# OOJCオープンカレッジ

講座プログラム

9・10月講座

## 講座プログラム紹介

### 社会人講座

小特集 最新介護

#### 1 「リハビリテーション栄養(リハ栄養)」を取り入れて

午前  
実技

帯大谷短期大学  
地域共生学科

林 千登勢 専任講師

9月2日(月)

10:00~12:00  
(120分)

帯大谷短期大学  
調理実習室

- 定員:20名
- zoom:なし
- 受講料(材料代等含む)  
500円

持ち物:エプロン、三角巾  
手拭きタオル

「リハ栄養」をご存じですか。「リハビリテーション(リハ)に適した栄養管理と栄養状態に適したリハを行うこと」で身体機能の向上と栄養状態の改善が期待できる方法です。すなわちシニアの健康維持には運動と栄養の両方が不可欠であるということです。

今回は「必要な栄養」についてのお話と簡単に調理できる料理をご紹介します。

小特集 最新介護

#### 3 「最新!介護ロボット」~介護ロボットとは~

午前  
体験・座学

株式会社マルベリーさわやかセンター帯広

副リーダー 上田 啓輔 氏

9月12日(木)

10:00~11:30

帯大谷短期大学  
講義室

- 定員:20名
- zoom:なし
- 受講料(資料代等含む)  
250円

介護ロボットとは、ロボット技術が応用され利用者の自立支援や介護者の負担軽減に役立つ介護機器です。今回は「介護ロボット」を6つに分類し、製品の説明・体験をして頂きます!

①移乗介助②移動支援③排泄支援④見守り・コミュニケーション⑤入浴支援⑥介護業務支援

小特集 最新介護

#### 2 ドラムdeフィットネス

午前  
実技

スタジオリズン代表 成瀬 亮 氏

9月11日(水)

10:00~11:30

帯大谷短期大学  
講義室

- 定員:20名
- zoom:なし
- 受講料(資料代等含む)  
250円

持ち物:動きやすい服装  
上靴

ドラムを使ったリズム運動「介護予防リズムフィットネス」を体験してみませんか?頭と体を使う全身運動で、座りながら気軽にできます。音楽に合わせてドラム、打楽器を叩きます。初めて楽器に触れる方でも失敗を恐れずに楽しむことができます。

#### 4 あなたにもわかる中国の歴史(その三) -隋唐の歴史と日本文化-

夜間  
座学

毎日書道展審査員 野坂 武秀 氏

10月8日(火)

18:30~20:00

帯大谷短期大学  
講義室

- 定員:20名
- zoom:あり
- 受講料(資料代等含む)  
会場:250円  
オンライン:無料

前回は、隋唐の始まりまで学習しました。今年は、大河ドラマで紫式部が話題になっているので、隋唐の歴史文化と日本文化のつながりを学習しながら、日本の平安時代にも目を向けてみたいと思います。

### 子ども講座

音更町内の小学生限定

1

午前  
実技

【職業体験】OOJCチャレンジキッズ

#### かいごのおしごと体験 ~ミッションに挑戦しよう~

帯大谷短期大学  
社会福祉科

佐藤 千恵 教授

9月7日(土)

10:00~11:00  
(60分)

帯大谷短期大学  
介護実習室

- 定員  
親子10組20名(先着)
- 対象:小学1・2・3年生
- zoom:なし
- 受講料:無料

持ち物:上靴

様々なミッションに親子で挑戦し、介護・福祉の仕事の理解を深める体験型プログラムです。本学卒業生による「介護っていいなプロジェクト」のメンバーと体験のサポートをとおして介護の仕事の魅力を伝えます。

特製ユニフォームをプレゼントするよ!  
申込時にサイズを選んでね!



2

午前  
実技

【茶道】

#### お茶とお菓子のいただき方

裏千家教授  
淡交会帯広支部役員

佐藤 宗美 氏

10月5日(土)

10:00~12:00  
(120分)

帯大谷短期大学  
礼法室

- 定員:20名
- 対象:小学1~6年生
- zoom:なし
- 受講料(材料代等含む)  
500円

持ち物:白色の靴下、ハンカチ

自分でお茶をたててみましょう  
美しい姿勢でごあいさつ  
お箸の持ち方



### 特別映画上映会

## こんにちは、母さん

#### 映画Story

大企業に勤める神崎昭夫は職場で神経をすり減らし、家庭では妻子との関係に頭を悩ませている。そんな中、彼は久しぶりに下町に暮らす母の福江を訪ねる。しかし迎えた福江は、艶やかな装いでいきいきと暮らし、恋愛までしている様子で、昭夫は戸惑ってしまう。

2024年

とき 9月18日(水)

開場 18:00 上映 18:30

終了予定 20:30



### 音更町文化センター ふれあいホール

音更町木野西通15丁目  
TEL:31-5215

入場料:無料

整理券はありません  
当日直接ご入場ください



©2023「こんにちは、母さん」製作委員会