

100JCオープンカレッジ

講座プログラム

11~2月講座

講座プログラム紹介

社会人講座

1 健康な身体を維持するために何をやる?

夜間
実技

背骨コンディショニング協会
スペシャリスト 高嶋 文子 氏

11月13日(水)
18:30~20:00

- 定員:20名
- zoom:なし
- 受講料(資料代等含む) 250円

帯広大谷短期大学
大学講義室

持ち物:
マット、長めのタオル又はタオルを2枚、水分、動きやすい服装、仙骨枕(あればお持ちください)

背骨コンディショニングとは、①ご自身で体操を行い体の歪みを調整していただくグループ体操、②スペシャリストが直接骨を矯正する背骨矯正があります。今回は①を行います。すべり症、狭窄症、など病名が付いていたとしても安心して行えますので、健康な身体を維持するため、また改善するため是非ご参加ください!

2 写真の撮り方入門 スマホ活用法

午前
実技

帯広大谷短期大学
地域共生学科 大平 剛 教授

11月16日(土)
9:30~11:30
(120分)

- 定員:10名
- zoom:なし
- 受講料(資料代等含む) 250円

帯広大谷短期大学
大学講義室

持ち物:
ご自分で使っているスマートフォンをお持ちください。

- ①写真の撮り方入門スマホ活用法【撮影】
構図やライティング、小道具に工夫して普段お使いのスマホでひと味違う写真を撮ってみます。
- ②写真の撮り方入門スマホ活用法【編集】
スマホに入っている写真編集の機能を使い、自分の撮った写真に加工を加えてみます。

3 【JICA連携講座】国際協力の仕事

夜間
座学

~十勝と世界をつなぐJICA北海道(帯広)~
JICA海外協力隊経験者 池田 さゆり 氏
(帯別町立志願小学校)

12月12日(水)
18:30~20:00

- 定員:20名
- zoom:あり
- 受講料(資料代等含む) 会場:250円
オンライン:無料

帯広大谷短期大学
大学講義室

国際協力の事例紹介 ~JICA海外協力隊~
アフリカのガーナ共和国の学校で、健康教育を推進する活動をしていました!
チョコレートのイメージが強いガーナについて、様々な角度からお伝えいたします。

小特集 認知症

夜間
座学

4 【座談会】認知症ケアの最前線

一十勝における実践から語り合う

帯広大谷短期大学
社会福祉科 佐藤 千恵 教授

1月29日(水)
18:30~20:00

- 定員:20名
- zoom:あり
- 受講料(資料代等含む) 会場:250円
オンライン:無料

帯広大谷短期大学
大学講義室

認知症ケアの歴史、各施設・事業所の独自の取り組み、ICT・外国人介護職員等の新しい技術や資源の導入とその課題等について本学卒業生の4名が語り合います。

小特集 認知症

5 認知症ケア:デンマークの看護師さんと会って、話して、わかったこと

夜間
座学

帯広大谷短期大学
看護学科 五十嵐 友子 講師

2月5日(水)
18:30~20:00

- 定員:20名
- zoom:あり
- 受講料(資料代等含む) 会場:250円
オンライン:無料

帯広大谷短期大学
大学講義室

これまで「介護の仕事に辞めるワケ」は多く研究されてきましたが、私は「働きやすさも大事でしょ?」と、ちょっとデンマークまで行って、看護師さん達と話してきました。なかなか論文発表にならないので、先に皆さんに大発見(?)を聞いて欲しいです。

小特集 認知症

6 【ワークショップ】認知症の人とともに

午後
実技

帯広大谷短期大学
社会福祉科 小林 聖恵 准教授

2月19日(水)
13:00~14:40
(100分)

- 定員:20名
- zoom:なし
- 受講料(資料代等含む) 250円

帯広大谷短期大学
大学講義室

認知機能の低下により、認知症の人は生活の中でさまざまな困りごとを抱えています。カードを使用したワークショップを通して認知症の人が生きる世界を理解し、ともに生きる私たちの役割とは何かを一緒に考えていきます。

子ども講座

音更町内の
幼児・小学生限定

1 【華道】華と親しむ

午前
実技

小原流十勝支部監事 林 訓子 氏

11月2日(土)
10:00~11:30
(90分)

- 定員:20名
- 対象:小学1~6年生
- zoom:なし
- 受講料(材料費含む) 500円

帯広大谷短期大学
大学講義室

手にしたお華のあつかい方。お華の一番良いところを大事に。

2 親子でわらべうたを楽しもう

午前
実技

帯広大谷短期大学
社会福祉科 須永 幸乃 特任講師

11月30日(土)
10:00~11:00
(60分)

- 定員:親子10組20名(先着)
- 対象:幼児(3歳以上)小学生低学年対象
- zoom:なし
- 受講料:無料

帯広大谷短期大学
大学講義室

今、わらべうたは経験する機会が少なく、なじみが薄くなっていますが、実は面白さがたくさんあります。お子さんと保護者でふれあい遊びをほんわかと楽しみ、参加者みんなで元気に遊びましょう。

おとふけ生涯学習フェス 2024 映画会のお知らせ



まだ見ぬ世界へ...
THE LEGEND & BUTTERFLY
レジェンド&バタフライ



2024年
10月20日(日)
開場 9:30/上映 10:00
終了予定 13:00
音更町文化センター
大ホール
音更町木野西通15丁目
TEL:31-5215
入場料:無料
整理券はありません
当日直接ご入場ください
主管:帯広大谷短期大学

OOJCオープンカレッジ

共催：帯広大谷短期大学・音更町生涯学習推進本部



募集案内

募集対象

十勝在住の方
(子ども講座は、音更町内の幼児・小学生限定)

募集期間

社会人講座：各講座の2日前まで
(土日祝の場合はその前日)

子ども講座：

1. 華道：10月23日(水)まで
2. 親子でわらべうたを楽しもう：11月20日(水)まで

受講料

各講座の受講料をご覧ください

※受講料は資料代、材料代等を含みます。講座日に会場でお支払ください。Zoom受講の方は受講料は無料です

休講・中止

講師の出張・病気などの理由で休講となる場合があります
受講生が一定数に満たない場合、講座を中止することがありますのでご了承ください

※帯広大谷短期大学地域連携推進センター生涯学習室から連絡いたします

Zoom

パソコンやスマートフォンなどの準備、インターネット回線、Zoomアプリのインストール、セキュリティ対策などご自身で受講環境を整えてください

※受講に伴う通信料などは受講生のご負担となります

当日

お車は校舎西側・学生駐車場をご利用ください
詳しくは右記の地図をご覧ください
※受講日当日は校舎北側の学生玄関(1階)よりお入りください
上靴またはスリッパを必ずご持参ください
エレベーターもごございますのでご利用ください
講座によって、持参していただくものがございますので、パンフレットを必ずご確認ください

※受講日当日に配布するレジュメ、資料等は、原則一人につき一部までとなっておりますので、予めご了承ください

※校舎敷地内での喫煙はご遠慮ください

※体調が優れない、熱がある場合は来場をご遠慮ください

道民カレッジ

全ての講座が単位認定の対象となります

受講申込

受付フォームからお申し込みいただくか受講申込書に必要事項を記入の上、FAX・郵送・持参などでお申し込みください

Zoomで受講される方は必ず受付フォームからお申し込みください

※電話での申し込みはできませんのでご注意ください

申し込みを完了された方には、受講通知をメールもしくは郵送にてお送りいたします

受付フォーム



社会人講座



子ども講座



FAXのロゴ



郵送のロゴ

(0155)42-4499

〒080-0335
北海道河東郡音更町希望が丘3番地3
帯広大谷短期大学
地域連携推進センター 生涯学習室 宛

[皆様からお申し込みいただきました個人情報、休講その他の緊急連絡、今後の講座・イベント等案内の送付、お電話での確認のみに利用させていただきます。ご本人の承諾なしに第三者へ提出することはいたしません]

問い合わせ

帯広大谷短期大学地域連携推進センター生涯学習室
担当：阿曾

〒080-0335

河東郡音更町希望が丘3番地3

【代表】TEL(0155)42-4444

FAX(0155)42-4499

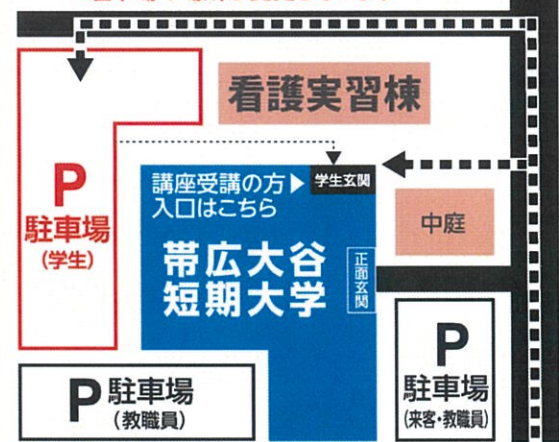
HP <https://www.oojc.ac.jp>



帯広大谷短期大学
ホームページ

お車の方は学生駐車場をご利用ください

※駐車場の場所が変更しています



2024(令和6)年度 音更町・帯広大谷短期大学共同生涯学習プログラムOOJCオープンカレッジ受講申込書

ふりがな		ご住所 〒			
氏名					
年齢	歳	TEL	- -	FAX	- -
子ども講座申込の方は こちらにも記入⇒		ふりがな		緊急連絡先 - -	
保護者氏名		保育所・幼稚園・認定こども園・小学校 名		過去の受講歴 ある・なし	
				クラス・学年	

*希望する講座に○を付けてください ※複数選択可

社会人講座	1	・	2	・	3	・	4	・	5	・	6	子ども講座	1	・	2
-------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-------	---	---	---